

Çfarë shkon në një barnatore shtëpijake?

- barna kunder ftohjes dhe dhimbjeve
- barna për probleme të organeve të tretjes, diarre
- dezinfektues plagë, krema sheruse për plagë të likures, krema kunder djegjes
- llaç prej pickimit të mushkonjave, djegie nga dielli, krumjet (Antihistaminikum)
- krem ose gel për ndrydhje dhe pelkim
- flaster, kompresa sterile dhe fasha
- termometri, gërshërë, pinzeta
- komprese të ftohta (në frigorifer me ruajt)
- Llastik me ujë të ngrohtë



kërkimi online

Informacione në lidhje me adresat dhe detajet e kontaktit të mjekëve dhe psikoterapeutve dhe mamitë në Hamburg është gjithashtu në dispozicion në internet:

Kassenärztliche Vereinigung:

<http://www.kvvh.net/kvvh/arztliche/index/p/274>

Ärzttekammer:

<http://www.aerzttekammer-hamburg.org/arztliche.html>

Hebammenverband:

<http://hebammen.info/hebammenliste-fuer-hamburg/>

REFUGIUM – arratisja dhe Shëndeti

Këto të dhëna janë pjesë e programit REFUGIUM – arratisja dhe shëndeti në Departamentin e Shkencave të Shëndetësive HAW Hamburg. Informacionet do të ju ndihmojnë për të mbajtur dhe rifituar shëndetin tuaj, familjes dhe miqëve tuaj në Gjermani.

Mësoni me REFUGIUM mbi

- Kujdesi shëndetësor në Gjermani
- Shëndeti psikik në Gjermani
- Higjiena në Gjermani
- Shëndeti oral në Gjermani
- Lëvizja në Gjermani
- Ushqimi në Gjermani

Ju dhe shëndeti juaj janë të rëndësishme për ne!



REFUGEES WELCOME



Verlag **Barbara Budrich** Publishers



Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
Hamburg University of Applied Sciences



HAW Hamburg
Fakultät Life Sciences
Department Gesundheitswissenschaften
Prof. Dr. Christine Färber
Ulmenliet 20 · 21033 Hamburg

Autorinnen und Autoren: Rojda Ülgüt, Corinna Burchard, Melanie Homovc, Mareike Kallweit, Princella Nerlinger, Nita Kama, Christine Färber

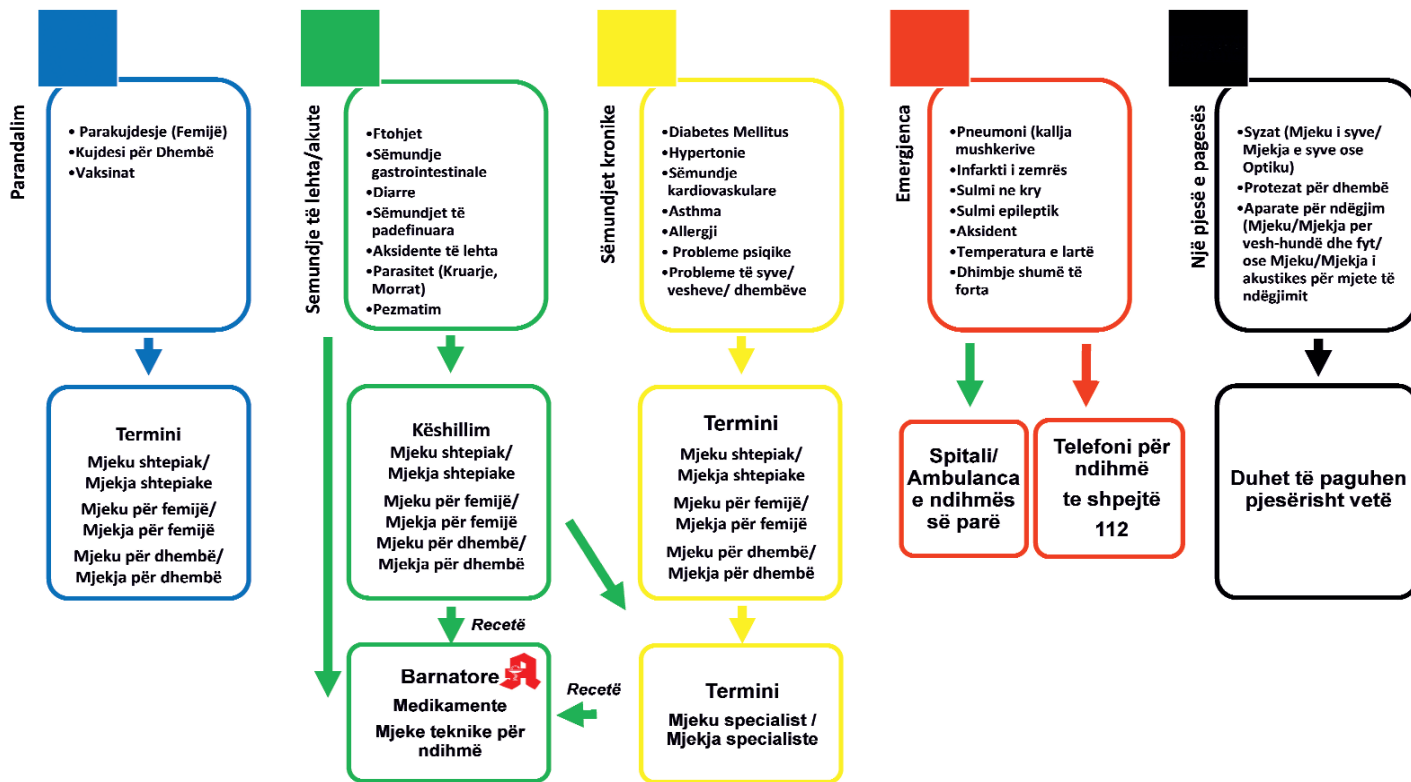
Zeichnungen: Natalia Yaremenko

Dieses Falblatt ist erhältlich in 8 Sprachen:

Deutsch, Englisch, Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Dari/Farsi, Russisch, Türkisch.

REFUGIUM Flucht und Gesundheit

Kujdesi shëndetësor në Hamburg Gesundheitsversorgung in Hamburg



- Sëmundjet para arratisjes**
- Diabetes Mellitus
 - Hypertonie
 - Asthma
 - Sëmundje kardiovaskulare
 - Infekcionet (HIV, Tbc, Diphterie, Hepatitis)
 - Traumat (Lufta, Përndjekja, dhuna sexuelle)
 - Sëmundjet kronike

- Sëmundjet/ Lendimet gjatë arratisjes**
- Plagët
 - Lendimet
 - Ngrirjet/Morthi
 - Munges ushqimi/mosushqim
 - Ftohjet
 - Infekcionet (HIV, Tbc, Diphterie, Hepatitis)
 - Diarre/Barkqitje
 - Traumat (Dëbim, Persekutim, dhuna sexuelle)

- Sëmundjet e fituara në Gjermani**
- Infekcionet (Infeksioni gastrointestinal, Infekti i Gripit, HIV)
 - Ftohjet
 - Ndrim i ushqimit
 - Ndrimi i klimes
 - Trauma
 - Izolimi
 - Çrregullimi post-traumatik
 - Sulm seksual

Vizita te Mjeku ose Mjekja

Anamnese:

- ÇFARË semundje kan qenë më parë
- ÇFARË është problemi akut?
- KU janë dhimbjet, inflamacionet, lendimet, etj?

Diagnostika:

- Kontrolli fizik
- Kontrolli me aparate (Rentgeni, Ultrainqizim etj.)

Therapia:

- Rekomandimet për sjellje që sjell shërimin, për shembull, pushim, gjumë, ushqim, ngrohje, ftohje, banjot

Medikamentet

- Vetëm në dispozicion në recetë: është i mbuluar nga sigurimi shëndetësor,
 - Jo në dispozicion në recetë
- Mjetet ndihmëse Teknike:
- Fashat, Bandazhat mbajtëse, Paterica, Karrocë
 - Therapia personale: Physio-, Ergotherapie, Logopädie, Psychotherapie

Me rëndësi!

Marja e terminit dhe llogarimi i kohës per pritje.

Mos haroni:

- AOK-KARTELA ose Formulari i ZEA
- Perkthysija
- Konstatim paraprak (Dokumente relevante medicinale)
- Libreza e vaksinës
- Libreza e alergjisë
- Libreza për nenën



Mjeku, Mjekja është i detyruar për të ndihmuar dhe per përmbajtjen e fshehtësisë në përputhje me konfidencialitetit mjekësor.

Notruf 112



KU – ka ndodhur?
ÇKA – ka ndodhur?
SA JANË – të lënduar ose të semuar?
CILAT – Lendime/Sëmundje janë paraqitur?
PRIT – për pyetje të tjera

AsylBG §4 përfitimet në rast të sëmundjes, shtatzënisë dhe lindjes

- Sëmundjet akute
- Dhimbje akute
- Furnizimi me mjete medicinale dhe me mjete për shërim, përmirësim, lehtësim
- Vaksinat mbrojtëse sipas §§47, 52 Abs. 1 Satz 1 SGB XII
- Vaksinat mbrojtëse, të paguhen nga sigurimi shëndetësor
- Protezat për dhembë vetëm nëse kjo është ana mjekësore urgjente
- Trajtim dentar për dhimbje dhe akute sëmundje, por vetëm nëse kjo është e nevojshme nga ana mjekësore
- Nënat dhe rastet e lindjes shtatzënë => vëmendje mjekësore dhe kujdes, ilaçe, dhe mjete për shërim
- Kontrolli paraprak mjekësor
- Kontrolle per femijë dhe të rinjë (Parakujdesje)