

Что должно быть в домашня аптечке?

- болеутоляющие средства и средства от простуды
- средство от расстройства желудка
- раны дезинфицирующим, боль мазь
- средство от укусов комаров, солнечных ожогов, зуда (антигистаминное)
- мазь или гель для ушибов
- пластыри, стерильные повязки и бинты
- термометр, ножницы, пинцет
- Бутылка горячей воды



Интернет поиск

Информация об адресах и контактных данных врачей и психотерапевтов и акушерок в Гамбурге также доступна в Интернете:

Kassenärztliche Vereinigung:

<http://www.kvhh.net/kvhh/arztuche/index/p/274>

Ärztammer:

<http://www.aerztekammer-hamburg.org/arztuche.html>

Hebammenverband:

<http://hebammen.info/hebammenliste-fuer-hamburg/>

Рефугиум – Побег и здоровье

Этот факт лист является частью программы Рефугиум – побег и здоровье Департамента медицинских наук HAW Гамбург. Информация поможет вам сохранить свое здоровье вашей семьи и друзей в Германию

Узнайте о рефугийных

- Здравоохранение в Германии
- Психическое здоровье в Германии
- Гигиена в Германии
- гигиена рта в Германии
- Движение в Германии
- Питание в Германии

Вы и ваше здоровье очень важны для нас!



**REFUGEES
WELCOME**



Verlag **Barbara Budrich** Publishers



Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
Hamburg University of Applied Sciences



HAW Hamburg
Fakultät Life Sciences
Department Gesundheitswissenschaften
Prof. Dr. Christine Färber
Ulmenliet 20 · 21033 Hamburg

Autorinnen und Autoren: Rojda Ülgüt, Corinna Burchard,
Melanie Homovc, Mareike Kallweit, Princella Nerlinger, Nita Kama,
Christine Färber

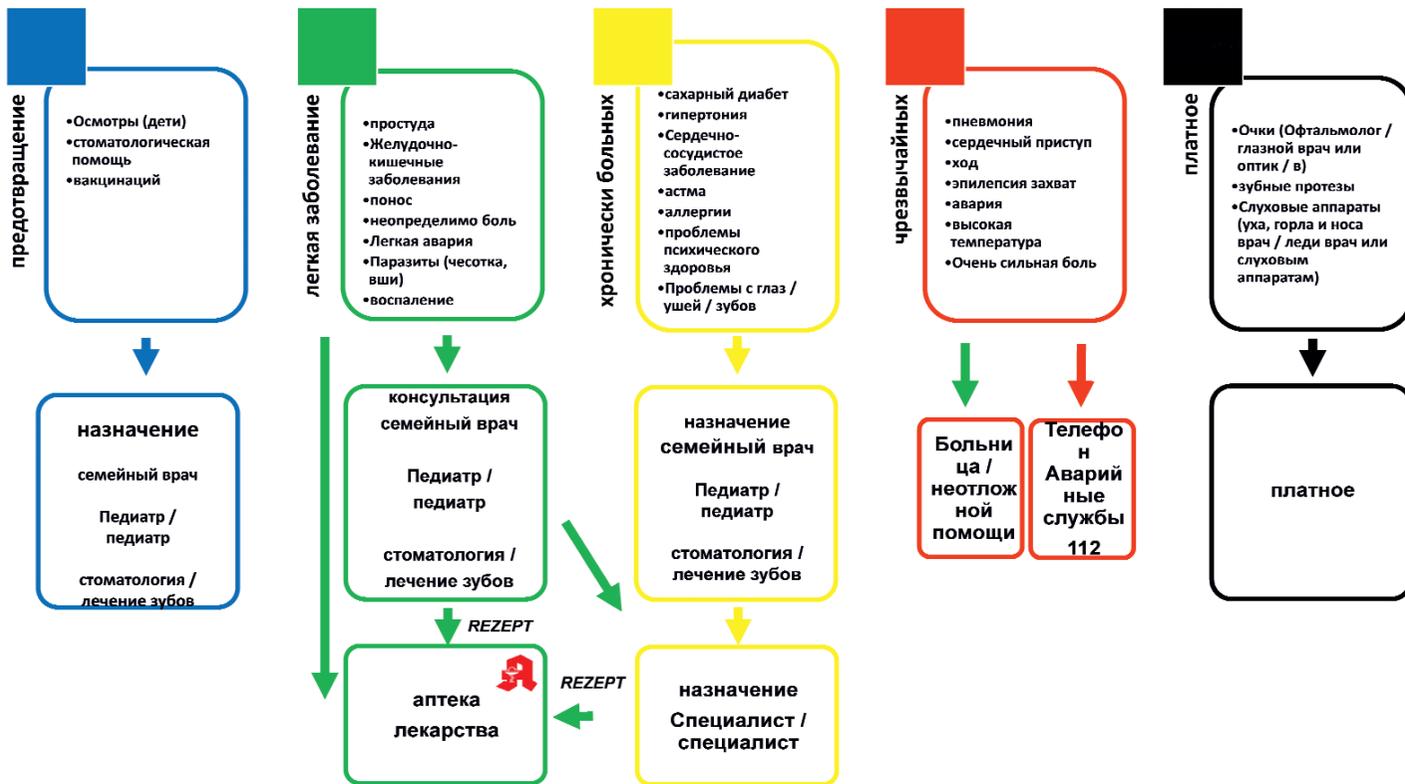
Zeichnungen: Natalia Yaremenko

Dieses Faltblatt ist erhältlich in 8 Sprachen:

Deutsch, Englisch, Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Dari/Farsi,
Russisch, Türkisch.

REFUGIUM
Flucht und Gesundheit

**Здравоохранение
в Гамбурги
Gesundheitsversorgung
in Hamburg**



До бегства приобретенных заболеваний

- сахарный диабет
- гипертония
- астма
- Сердечно-сосудистое заболевание
- Инфекции (ВИЧ, туберкулез, дифтерия, гепатит)
- Травма (война, пытки, сексуальное насилие)
- Хронические заболевания

Во время побега приобретенных болезней/травм

- раны
- травма
- отмороженное место
- Недоедание
- простуда
- Инфекции (ВИЧ, туберкулез, дифтерия, гепатит)
- понос
- Травма (изгнание, преследование, сексуальное насилие)

В Германии приобретенные заболевания

- Инфекции (желудочно-кишечные инфекции, инфекции гриппа, ВИЧ)
- простуда
- диета
- изменение климата
- травма
- изоляция
- Посттравматический стресс
- Сексуальное насилие

Посещение врача или врача

История:

- ЧТО ранее существовавшие условия присутствуют?
- ЧТО такое острая проблема?
- ГДЕ являются боль, воспаление, травма и т.д.?

Диагностика:

- медосмотр
- Инструментальное обследование (рентген, УЗИ и т.д.)

Терапия:

- Рекомендации по поведению, что исцеление выз-

ывает, например, Отдых, сон, еда, тепло, охлаждение, ванны

— лекарства Назначено: покрывается медицинской страховкой, не рецепт: чтобы быть оплачены вами

— Ассистивные: ассоциации, поддержка бинты, костыли, инвалидная коляска

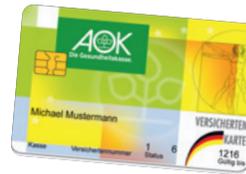
— Личная терапия: физиотерапия, трудотерапия, речевая терапия, психотерапия

Важно!

Назначения, соответствуют, и ожидается, время ожидания

Не забудьте:

- АОК-ШОУ или форма Zea
- Переводчик
- Предварительные результаты экспертизы (соответствующие документы с медицинской точки зрения)
- сертификат о вакцинации против
- аллергии проход



Врач, стремится помочь и соблюдать медицинскую тайну.

Notruf 112



ГДЕ – это произошло?

ЧТО – случилось?

СКОЛЬКО – получили ранения или плохо влияет?

ЧТО – травмы/заболевания являются?

ЖДИТЕ – вопросы

AsylbLG § 4 болезнь, беременность и роды

- Острые заболевания
- Острая боль
- Поставка лекарств и бинтов, а также для восстановления, восстановления, требуются услуги по оказанию помощи
- Прививки в §§47, 52 п. 1 предложение 1 SGB XII
- Прививки, которые берут по медицинскому страхованию
- протезы только если это с медицинской точки зрения срочно!
- Лечение зубов, только если необходимо по медицинским показаниям для боли и острых заболеваний, но
- Будущей матери и рожениц → Медицинская помощь и уход, акушерка, медикаменты, ассоциация и средства правовой защиты