

REFUGIUM steht für ...

... Rat mit **Erfahrung**: **Flucht** und **Gesundheit** –
Information und **Multiplikation**

UNSERE ERFOLGE sind ...

- REFUGIUM hat seit 2015 93 Frauen und Männer zu Gesundheitsmultiplikator*innen ausgebildet,
- mehr als 150 Gesundheits-Workshops in Fluchtunterkünften in Hamburg und der nahen Umgebung durchgeführt,
- mehr als 2.000 Gesundheits- und Hygieneartikel an die Teilnehmer*innen verteilt,
- in einem partizipativen Prozess sechs Themenflyer und Manuale als Workshopanleitungen für Multiplikator*innen erarbeitet,
- 48.000 Flyer gedruckt und verteilt,
- alle Materialien auf der Homepage www.refugium.agency kostenlos zum Download zur Verfügung gestellt.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER sind ...

Arbeiterwohlfahrt + Buhck-Stiftung + Bürgerstiftung +
Deutsches Rotes Kreuz + fördern & wohnen +
Gesundheitsämter Altona, Bergedorf, Eimsbüttel + Körper
Stiftung + Patriotische Gesellschaft + Verlag Barbara
Budrich & Budrich Unipress
Auch Sie?

REFUGIUM lebt...

... vom Engagement von geflüchteten Frauen und
Männern. Studierenden und ehrenamtlich Tätigen und
von Spenden. Arbeiten Sie ehrenamtlich mit! Werden Sie
REFUGIUM-Multiplikatorin oder Multiplikator! Werden Sie
Mitglied des REFUGIUM Teams! Veranstalten Sie mit uns
Workshops in Ihrer Einrichtung! Informieren Sie
geflüchtete Menschen über das Programm! Werden Sie
ein Teil unseres Programms!

Unterstützen Sie uns!



**HAW
HAMBURG**

INFORMATIONEN

www.refugium.agency
refugium_info@haw-hamburg.de

KONTAKT

HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE
WISSENSCHAFTEN HAMBURG
Fakultät Life Sciences, Department
Gesundheitswissenschaften
Prof. Dr. Christine Färber
Ulmenliet 20, 21033 Hamburg
T: 040.42875-6115

AUTOR*INNEN: Mohammed Kalo, Nierowz Junaid,
Rojda Ülgüt, Christine Färber
ZEICHNUNGEN: Natalia Yaremenko

REFUGIUM FLUCHT UND GESUNDHEIT

**GESUNDHEITSFÖRDERUNG
FÜR GEFLÜCHTETE**

UNSERE MISSION ist ...

... Gesundheitsressourcen in einem umfassenden und ganzheitlichen Ansatz zu aktivieren. Wir unterstützen Geflüchtete, in Deutschland ihre Gesundheit zu erhalten. Wir vermitteln in partizipativen Workshops Wissen zu relevanten Gesundheitsthemen. Wir bilden Geflüchtete als Gesundheitsmultiplikator*innen aus. Wir arbeiten mit Geflüchteten auf Augenhöhe zusammen.

UNSERE VISION ist ...

... Geflüchteten eine schnelle und gute Integration in Deutschland zu ermöglichen und ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern. Wir möchten die Ziele der Vereinten Nationen umsetzen, die Gesundheit aller Menschen zu verbessern, besonders der Menschen, die Hilfe benötigen. Wir möchten eine bessere Zukunft und ein besseres Zusammenleben für alle Menschen gestalten.

UNSERE ZIELE sind ...

- Geflüchtete bei der Bewältigung der Lebensbedingungen und Herausforderungen in Deutschland zu unterstützen,
- einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen,
- Handlungskompetenzen zu stärken,
- Gesundheitsinformationen in didaktisch aktivierender und partizipativer Form an Geflüchtete zu vermitteln und
- Potenziale für Gesundheitsförderung und Prävention zu aktivieren.



DAS SIND WIR !

Das Programm REFUGIUM wurde im Jahr 2015 an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW Hamburg) am Department Gesundheitswissenschaften durch Prof. Dr. Christine Färber und Nita Kama initiiert.

Unser Team ist multikulturell: Geflüchtete, Wissenschaftler*innen, Student*innen mit Fluchthintergrund sowie ehrenamtliche Mitarbeiter*innen arbeiten aktiv in allen Phasen des Programms zusammen.



UNSERE WERTE sind ...

... gegenseitiger Respekt, Vertrauen und Ehrlichkeit. Uns ist wichtig, dass wir geschlechtergerecht und ohne kulturelle und/oder religiöse Vorurteile mit unseren Mitmenschen umgehen.

Wir legen Wert darauf, soziale Verantwortung zu übernehmen und gesellschaftliches Engagement zu zeigen. Wir sind stets dazu bereit, Erneuerungen vorzunehmen und unser Programm zu verbessern.

UNSERE LEISTUNGEN sind ...

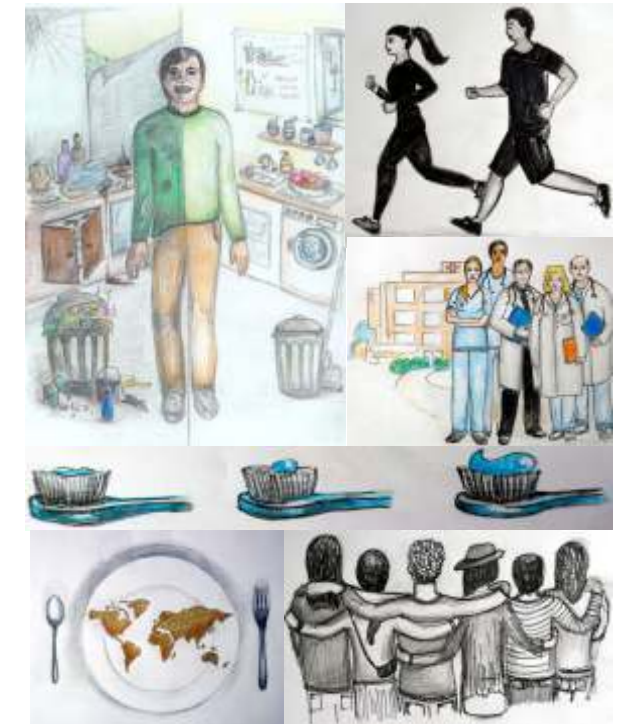
... **Fortbildungen** für geflüchtete Männer und Frauen ab 14 Jahren zu Gesundheitsmultiplikator*innen in 16-stündigen Trainings.

Workshops in Fluchtunterkünften oder anderen Einrichtungen zu sechs Gesundheitsthemen in acht Sprachen.

Kostenlose Materialien zum Bestellen oder Herunterladen.

UNSERE THEMEN sind ...

... Bewegung, Ernährung, Gesundheitsversorgung, Hygiene im Alltag, Mundgesundheit, Psychische Gesundheit.



UNSERE SPRACHEN sind ...

... Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Dari/Farsi, Deutsch, Englisch, Russisch und Türkisch.